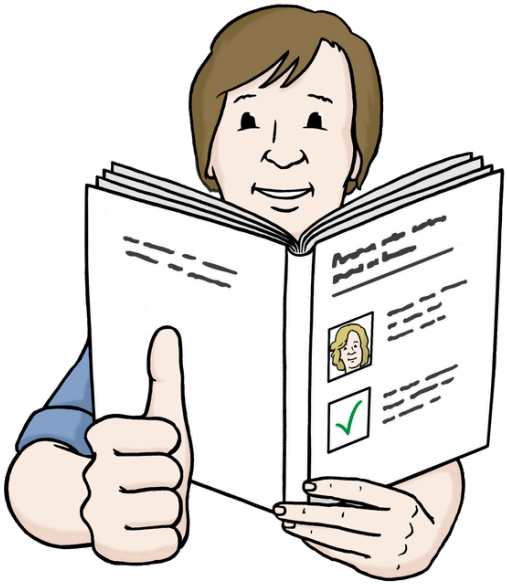
miss Mehr Inklusion im Sport in Sachsen

SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Ausbildung Co-Trainer



© Ralf Kuckuck



Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ausbildung Co-Trainer

Co-Trainer bedeutet Helfer oder Unterstützer.
Wenn du die Ausbildung machst
kannst Du deinem Trainer
im Sport-Verein helfen



Du kannst die Ausbildung machen:

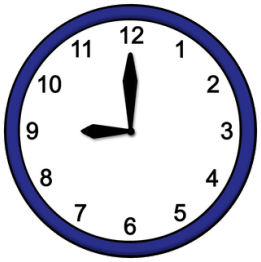
- Wenn du gerne Sport in einem Sport-Verein machst
- Wenn du einen Trainer in Deinem Sport-Verein kennst
- Wenn du Deinem Trainer helfen möchtest

Du lernst bei der Ausbildung:

- Du lernst, wie Du deinem Trainer helfen kannst
- Du lernst Spiele und Übungen für den Sport kennen
- Du lernst wie du Spiele und Übungen erklärst



Wann ist die Ausbildung:



- Die Ausbildung ist an 2 Tagen.
  - Tag 1: 10. Oktober 2026
  - Tag 2: 31. Oktober 2026
- Die Ausbildung geht von 9 Uhr bis 17:30 Uhr.
- Es gibt ein Mittag-Essen.

Was kostet die Ausbildung

- Die Ausbildung kostet 35 €.
- Das ist für das Essen.

Wer veranstaltet die Ausbildung

- Der sächsische Verband für Behinderten- und Rehabilitations-Sport

miss Mehr Inklusion im Sport in Sachsen

SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Am Ende der Ausbildung bekommst du eine Urkunde. Dann bist du Co-Trainer und darfst im Verein oder der Einrichtung bei der Sport-Stunde helfen.



Wo kannst du Fragen stellen?

Wo kannst du dich anmelden?

Michael Meyer ist die Ansprech-Person

inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de

Adresse:
Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Goyastraße 2d
04105 Leipzig



Text:
© Deutscher Behindertensportverband e.V.
Bilder:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN
Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.