miss

SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN
Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ausschreibung

Co-Trainer Ausbildung im Breitensport für Menschen mit geistiger Behinderung

Ziel

Ziel Der Ausbildung ist es, Menschen mit geistiger Behinderung zu Übungsleiterassistent/-innen zu qualifizieren und Trainertandems zu schaffen – ein Zusammenspiel von Menschen mit und ohne Behinderung (Übungsleiter/-in plus Co-Trainer/-in), die gemeinsam als Team in den Sportvereinen agieren. Die Ausbildung befähigt interessierte Personen dazu, im Sportverein aktiv mitzuwirken. Die Idee dahinter ist klar: Gelebte Inklusion im Sportverein ist mehr als die bloße Teilnahmemöglichkeit. Sie bedeutet auch die Möglichkeit zur Übernahme von Verantwortung.

Eckdaten

Ansprechpartner:	Michael Meyer Koordinator Inklusion inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de 0152 034 74 929
Termine:	10.10.2026 von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr 31.10.2026 von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort:	Leipzig
Zielgruppe:	Menschen mit geistiger Behinderung
Veranstalter: (SBV)	Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.

Anmeldung und Fristen

Voraussetzungen:	Vollendung des 16. Lebensjahres Die Möglichkeit zur praktischen Arbeit als Co-Trainer/-in in einer Vereins-, Trainings- oder Sportgruppe in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.

Anmeldeprozess:	Voranmeldung per E-Mail über inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de – danach erhalten Sie das reguläre Anmeldeformular. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite des SBV hier
Anmeldeschluss:	04.03.2026
Gebühren:	35 € pro Teilnehmende Person (Für Assistenzpersonen berechnen wir keine Gebühren)
Catering:	Mittagessen, Kaffee und Kuchen sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen

Inhalte

Tag 1: 10.10.2026

09:00 – 12:45 Uhr:	Begrüßung, Einführung, Theorie und Praxis der sportlichen Fähigkeiten
12:45 – 13:45 Uhr:	Mittagspause
13:45 – 17:30 Uhr:	Theorie und Praxis der sportlichen Fähigkeiten, Besprechung der Hausaufgaben

Tag 2: 31.10.2026

09:00 – 12:45 Uhr:	Begrüßung, Wiederholung, Co-Trainer/-innen Verhalten, Lehrversuche
12:45 – 13:45 Uhr:	Mittagspause
13:45 – 17:30 Uhr:	Aufbau einer Sportstunde, Lehrversuche, Abschluss und Zertifikat

Weiterführende Informationen finden Sie hier: Co-Trainer-Ausbildung | Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. **oder auf der Webseite des Sächsischen Rehabilitations- und Behindertensportverband unter dem Reiter Aus- und Fortbildung -> Co-Trainer-Ausbildung**.

Sie sind auf der Suche nach einem inklusiven Sportangebot in Sachsen? Nutzen sie gerne unsere digitale Landkarte: www.sportinklusiv-sachsen.de