Lizenzverlängerung: Neue Kooperationslehrgänge mit dem Landessportbund Sachsen 2026

Für die Verlängerung einer Übungsleiter*in B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind innerhalb des Gültigkeitszeitraums Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten nachzuweisen.
Im Sinne einer Vereinfachung für die Übungsleitenden und zur Ergänzung des umfangreichen und abwechslungsreichen Angebots im SBV-Lehrgangsplan 2025 wurde die Kooperationsvereinbarung mit dem Landessportbund Sachsen weiter fortgeführt. Nach inhaltlicher Prüfung der Lehrgänge werden folgende Kurse den Fortbildungen des SBV für das Jahr 2026 gleichgesetzt und erhalten eine vollumfängliche und -inhaltliche Anerkennung bei der Lizenzverlängerung:

LG-Nr	Schwerpunkt
ÜLB 03	Resilienz und Achtsamkeit
ÜLB 05	Fit im Wasser (**max. 8 LE**)
ÜLB 07	Gesunder Rücken – Modernes Rückentraining (**max. 8 LE**)
ÜLB 09	Funktionelles Training mit dem Multiband
ÜLB 21	Faszienfitness
ÜLB 24	Ernährung und Ausdauer (**max. 8 LE**)
ÜLB 30	Joint Mobility – Kraft- und Beweglichkeitstraining

Weiter Informationen zu den Kursen des Landessportbundes Sachsen finden sie hier.
Das Teilnahmezertifikat des entsprechenden Lehrgangs ist dem Antrag auf Lizenzverlängerung in Kopie beizufügen. Es werden die darin aufgeführten Lerneinheiten anerkannt.

Des Weiteren wurden die Themen Para Sport und Inklusion für das Jahr 2026 besprochen.

Alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des SBV im Bereich **Inklusion und Behindertensport** sind offen für Interessenten aus den anderen Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes.

Anerkannt werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz und Vereinsmanagement C/B mit 4 bzw. 8 LE:

I 01 Barrierefreie Sportstätten (4 LE)

I 02 Sport in heterogenen Gruppen (8 LE)

I 03 Einstieg Leichte Sprache (4 LE)

I 04 Wie starte ich Inklusion in meinem Verein? (8 LE)

Anerkannt werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz mit 8 LE:

B 01 Einstieg in die Para Leichtathletik

B 02 Einstieg in den Para Sport/Behindertensport