Lizenzverlängerung: Neue Kooperationslehrgänge mit dem Landessportbund Sachsen 2025

Für die Verlängerung einer Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind innerhalb des Gültigkeitszeitraums Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten nachzuweisen.
Im Sinne einer Vereinfachung für die Übungsleiter*innen und zur Ergänzung des umfangreichen und abwechslungsreichen Angebots im SBV-Lehrgangsplan 2025 wurde die Kooperationsvereinbarung mit dem Landessportbund Sachsen weiter fortgeführt. Nach inhaltlicher Prüfung der Lehrgänge werden folgende Kurse den Fortbildungen des SBV für das Jahr 2025 gleichgesetzt und erhalten eine vollumfängliche und -inhaltliche Anerkennung bei der Lizenzverlängerung:

LG-Nr	Schwerpunkt

ÜLB 02 Functional Fitness meets Bauch, Beine, Po (**max. 8 LE**)

ÜLB 04 Core Power - eine starke Mitte entwickeln (**max. 8 LE**)

ÜLB 07 Gleichgewichtstraining/Sensomotorisches Training

ÜLB 11 Sturzprävention

ÜLB 17 Krafttraining mit dem Theraband, Elastiband und Tube

ÜLB 18 Ganzheitliches Beweglichkeitstraining für eine gute Atmung

ÜLB 19 Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer

ÜLB 26 Fit und gesund im Wasser (**max. 8 LE**)

ÜLB 28 Ganzheitliches Training des Stütz- und Bewegungsapparates (**max. 8 LE**)

ÜLB 29 Entspannung und Bewegung

Weiter Informationen zu den Kursen des Landessportbundes Sachsen finden sie hier.
Das Teilnahmezertifikat des entsprechenden Lehrgangs ist dem Antrag auf Lizenzverlängerung in Kopie beizufügen. Es werden die darin aufgeführten Lerneinheiten anerkannt.

Des Weiteren wurden die Themen Para Sport und Inklusion für das Jahr 2025 besprochen.

Alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des SBV im Bereich **Inklusion und Behindertensport** sind offen für Interessenten aus den anderen Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes.

Anerkannt werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz und Vereinsmanager C/B mit 8 LE:

I 01 Sport mit Kindern in heterogenen Gruppen

I 02 Inklusion praktisch erfahren und erleben

I 03 Wie starte ich Inklusion in meinem Verein?

Anerkannt werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz mit 8 LE:

B 01 Einstieg in die Para Leichtathletik

B 02 Blindensport

B 03 Einstieg in den Para Sport/Behindertensport